



Yoni Vyāpat pratishedha - Treatment of diseases of vagina

生殖器. Vyapad → 疾病.

依據 Dhanvantari 的闡述: 陰道的疾病. 有二十種.

由於. 不健康的食物和生活放縱. 沈醉於不良的習慣. 如每過大陰莖的男人交配或每多數男人有性行為. 如果: 她是乾燥. 虛弱或非常年輕. 將如象 Vata dosha. 致使陰道產生疾病. 月經紊亂. 異常的卵子. 異常的行為. 或者是天意!

Vata: Udāvarta yoni, vāndhyā yoni, viplutā yoni, pariplutā yoni, Vatala yoni. 的疾病來自於 Vata.

pitta: Rudhira (rakta) kṣarā yoni, vāmīni yoni, śramsini yoni, putraghni yoni, pittala yoni, 的疾病來自於 pitta.

kapha: Aeyānānda yoni, karnīni yoni, the two carana (acarana and acicarana), ślesmala yoni, 的疾病來自於 kapha.

Tridoshas: Sandha yoni, phalīni yoni, mahatī yoni, sūci vakṛta yoni, sarvajā (sannipātaja yoni). 的疾病來自於 Tridoshas.

Vataja: Udāvata yoni - 在經血中夾雜著粘液和疼痛 - 經痛.

Vāndhyā yoni - 根本 (從來沒有) 沒有月經.

Viplutā yoni - 陰道總是疼痛.

pariplutā yoni - 在性交的過程中. 感覺疼痛.

Vatala yoni. 陰道粗糙. 僵硬. 引起疼痛.

* Caraka (I). 506-515. Treatment of Yoni vyapat.

* MADHAVA - P222, 223. Yoni vyapat at Vidanam 陰道疾病

Pietaja: Ksarā yoni / Lohita ksaya yoni - 大量的月經量伴隨著燒灼感，同時可能嚴重失血。

Vamini yoni - 經血中伴隨著卵子，也伴隨著 Vata (Air/gas) 驅除卵子。治療-①發汗。②pica (用 oil 或 ghee)。

Sramsini yoni - 女人經血過多，身體虛弱，分娩困難
/ prasransini yoni。治療-

Putraghni yoni - 女人懷孕短週期，因為失血過多而流產。

Pietala yoni - 有潰瘍在陰道，產生嚴重的燒灼感和發熱。

上述的症狀，若增高 pitta，則病情加重，稱為 - pittaavridhi。

Kaphaja: Atyanandā yoni - 沒有得到“交配”的快感。

Karnini yoni - 在陰道內，有大量的 kapha 生長的血塊和血塊 (血塊)。①治療

Acaranā yoni - 在男人射出精液前，女人早已獲得快感。
/ prakaranayoni。

Aticarna yoni - 性交次數多，但不^易保留^易種子，不易受孕。
或時間

ślesmala yoni - 陰道有粘糊糊的物質，伴隨著瘙癢和寒冷的感覺。

以上都是 kapha 增高，過於旺盛的現象。

①治療 Acarana yoni - 取一塊亞麻布浸泡牛膽汁或魚膽汁二次，或將母奶與蜂蜜混合，清洗陰道。

②治療 karnini yoni - 取 kustha, pippali, arka leaves, saindhava 和山羊奶混合，用食指進入清洗陰道。

Tridoshaja: Sandha yoni / Sandi yoni - 女人沒有月經，乳房未發育，性交過程，產生性冷感。

Aphalini yoni / Andali yoni - 與非常粗壯的男人交配，造成陰道膨脹。

Maha yoni / Vivṛta yoni / sūcimukhi - 陰道很寬。
※具開口，如嚴重的火山噴發 - 燒灼感。

Sucivaktrā yoni - 陰道很窄（收縮）。

In Tridoshaja yoni - 是因為所有的 Dosha 比例，三 Dosha 的組合所產生的五種病狀，是不治之症。

對症：每個 Dosha 單獨所引起的疾病，是可以治療的。如：pañcakārmās 是特別可行的，陰道薄膜也可以的。

如果：陰道較粗糙，冷，交配時疼痛（無法交配），不敏感，使用 kumbhi sveda 用濕軟的土，和動物肉（牀中）一起煮，用蒸氣蒸陰道。Vesavara，用肉湯和甜味藥物後，沖洗陰道。她 - 不該穿過過油的尿布，和藥糊貼。

如果：有灼熱和吮允的感覺，不伏先做“冷”的治療（如出血性疾病）。如果：陰道有滲出膿液，不藥湯清洗，可添加 Gomutra，和 lavanā (Saindhava)。如果：陰道瘙癢，不可用 Brhaei 的糊，和 = 單位的 Haridra，用薰蒸。

For karini yoni，將精製的藥物^{根莖}，放入陰道。

For prasamsini yoni，陰道不該抹 Ghee，不該用繃帶將牛奶和肉湯由推入陰道。

醫生可利用 sura, arista, asava, 於每個 Dosha. 在早晨喝肉湯添加 Rasana, 更多的牛奶和肉湯。

※ 治療精液 (shukra) 的疾病, 和經血 (Artava), 乳房, 和陽痿 (klaibya) 胎兒阻塞 (Mudharabah), 和懷孕的婦女. 醫生亦會細讀 陰道疾病, 及治療早產和發燒.

Bhaisajy, P360.

Yoni Viyapa Chikitsa → Treatment 女性陰道疾病治療

陰道 (生殖器) 的相關疾病, 可用下列方式治療

① 陰道灌洗 (oil enema) / uttarabasti

② 藥物膏 / ointments,

③ 粉 (Kalkas).

④ 薰蒸.

⑤ Picu (pichu), 將綿布沾藥油或植物汁液, 如榕樹汁 banyan.

⑥ 塗, (oil, Ghee, juice).

此配方可適用於: ① 女性陰道疾病, ② 心臟疾病, ③ 腰部疾病和 ④ 痔.
成份: 每種粉 12gm.

1. Vaca, 2. pippali, ③ adusa, ④ 鹽 (rock salt), ⑤ Yavakzara.

⑥ Citraka, ⑦ jaggery, 然後; 再加入 2gm Ghee, 一起火炒.

(每種 12gm 粉 × 7 種 = 84gm 的粉 + 2gm ghee - 一起炒). + 些許葡萄酒.

⑧ 可利用下列植物製成藥膏或藥湯塗抹在陰道處.

Guduchi, Triphala, Danti root,

⑨ 下列植物, 等量混合後, 做成藥劑, 放入陰道中.

pippali, black pepper, urada beans (烏拉特豆), aniseed 八角,

kustha, Rock salt,

① 製作米胡 (kalka). 放置在陰道內. ↓ kapha.
植物, kustha, pippali, arka, rock salt,

② 米胡 (kalka)

Vaca, nilakamal, kustha, marica, Asvagandha, Haridra.

③ 沖洗

Vetasa root.

Vataja type 治療. 適合灌腸 (Uttara basti), oil 按摩 (Abhyanga),
pariseka, picu.

1. 可使用削頁配合 ↓ Vataja. yoni,

2. 沖洗 - Guduci, Triphala, 陰道內.

3. 配方 Natadi Taila, Kanta Kari, kustha, saindhava, devadaru.

有利於 yoni śūla. picu (棉織). 浸入油. 貼
在陰道內.

pittaja yoni Vyapad: Treatment

pittaja type 治療: 可同時利用 picu. oil 或 ghee.

For pittaja yoni. 可用 sita (糖. 沖洗陰道). 再置入 picu.

kaphaja yoni 治療: 配方 pippali, marica, māsa, satahva, kustha, saindhava
可放入陰道中. 可清潔陰道 (用食指)

字詞解釋:

Rakta - Blood: 紅色的血液在動脈與靜脈中循環.

Udavarta Yoni - Dysmenorrhoea 經痛. 11 品床上有用的草藥.

• kashtartavahara (KH).

• Dashmoola → Trivritta Taila → Uttarabasti (灌腸).

Yoni kandu (Dryness and Itching) 陰道乾和癢 Bhaisajya P696.

陰道乾.癢的原因:由於過盛的Kapha dosha,在複雜的經血釋放之後,延長了陰道的靜脈。或在經血週期開始時。或在一個懷孕後。或是病引起。或是在“落胎”之後。

那時陰道變得非常的乾和硬,週圍都變得刺痛。若當時陰道是灼熱的,那將是非常的痛苦(pitita)。若是冷的(Vata, Kapha)感覺會好些。建議尋找醫生的協助。居家建議以粉波菊(Vicecena purgation)淨化,或用藥湯淨化血液。然後;用膳食改善用Rasayana。

Treatment of Andadhara Raga - 女性疾病

Andadhara - 由於過度的房事,感冒,有毒或不衛生有害的飲食,而生病。称之为“Andadhara”。这症狀包括了:乳房下方的胃痛,緊張的排尿,尿量少,有時尿中帶有血,厭食,失去興趣,沒有樂趣,失去身體強度,有發燒,嘔吐的傾向,病人的舌頭出現紅或白的顏色。

這要從膳食來加強身體,並且調節 Vata Dosha 在體內,並且遵循醫生的建議。

① 配方 Patolādi kvātha

成份: Dried ginger, Vida salt, Bala root, pitamūli, Coriander, rāsna, Indrayava, Cinnamon bark, Smaller Cardamom, Cassia, clove, pepper, Gajapippali, turmeric, Dāru haridra.

以上植物採用等量的份量,熬成藥湯,有“Andadhara”症狀的女性,可以採取此配方藥湯。

(乾/癢).
續前頁的 Yoni kanda 治療草藥配方.

① 草藥 ānantamūla, black variety, sariva, nīsotha, lodhra, gajapippali - For Yoni kanda (陰道乾癢).

② 配方 'subhakari Vati': 等量.

Citraka, Amritasāra, lauha, vida, variety, salt, mustaka. - Decoction.

③ 配方 'silajatvādi Curnam': 等量.

powder - 'silajit, ^{硼砂} borax, vanīsalocana, 純化鹽.

Roots - Citraka, padmaka, nilotapala, shunti, mustaka, raisin 葡萄乾.

Gudūci, jivanti, madhuka, 及純化的白色檀香和紅色檀香.

沖洗陰道使用冷水, 使用油性的物質, 或用 basti (enema) 療法.

Yoni durgandhahara yoga.

① 配方: Pāncapallavadi ghṛta.

① pancapallava, ② yasti ③ jati puspā, 清洗陰道 (入內部) 除惡臭.

① 塞割 (Vartti): ① Ikṣvāku seeds, ② danti, ③ pippali, ④ jaggery, ⑤ madana.

⑥ yeast ⑦ snuhi kṣīra, 塞入陰道, 誘導月經.

① 治療 Nāṣṭartava: 誘導月經.

1. 用 Japa 花混合 kanji, 2. Jyotiṣmati 葉炒 ghee.

① 治療 Antapṛavista yoni: 陰道內收縮, 脫垂, 用 susavi root 粉糊, 脫垂用老鼠的脂肪.

① 配方 Vacādi lepa, ① Vaca ② nilotpala, ③ kṛṣṇa, ④ marica, ⑤ aśvagandha, haridra, ⑥ 堅固陰道.

① 配方 Ārtavahara yoga, amalaka curna (粉), Yasanjana, haritaki curna - 一起混合水, 或 ślesmataka 葉, 也是有效的, 用於檢查月經.

Asrgdara Nidanam / Menorrhagia 月經過多 - Madhava P220.

原因:

女子沉迷於酒精飲料, 過度的房事, 頻繁的流產, 過食, 不相容的食物, 和未煮熟的食物, 長距離的走路, 搬運重物, 外傷, 悲傷, 疲憊, 白天睡眠, 都有可能引起月經過量。

四類型: Vata, pitta, kapha, Tridoshas. 疾病 - 一般的
這種症狀是在月經期
時, 全身及腹部疼痛。

Vata - 起因於 Vata, 可能會有的症狀, 當經血過量時, 產生乏力, 頭暈, 昏厥, 有毒狀態, 口渴, 燒灼感, 皮癢蒼白等症狀, 也伴隨著疼痛, 血液呈現黏, 鮮紅色, 泡沫, 類似洗羊肉水。

pitta - 起因於 pitta, 排放出黃色, 藍色, 黑色或紅色, 熱情的湧出。

kapha - 起因於 kapha 時, 經血有 Ama, 重的氣味, 混有黏液, 淡黃-白色, 類似洗米水。

Tridosha - 起因於 Tridoshas, 這是不治之症, 流量像蜂蜜, 酥油, 有腐體的氣味, 和骨髓的顏色, 醫生不該治療此類型。

同樣的; 如果流量的時間持續很長, 發熱或口渴, 燒灼感, 發熱, 虛弱的現象, 也不被視為不治之症。

為期五天的經期日數, 流體中沒有夾帶黏液, 既不太多也不會太少的流量, 既沒有疼痛, 也沒有燒灼感, 或疼痛。

經血浸在布上, 而布可以洗去血液, 沒有留下任何污臭。(血的痕跡)
那這經血, 被認為是健康的。

Udavata Yoni / Dysmenorrhoea 月經困難

在經期的過程中，是疼痛的。由於下列原因，Vata 成為旺盛。
在月經週期中是痛苦的过程。

原因：一、異常的精液和經血。二、不當的睡姿。
三、過度的房事。四、損壞的月經量。
五、異常的卵子降確足。六、前世的因果。

八 類型：異常的精液和經血。

1. Vataja . 2. pittaaja . 3. kaphaja . 4. kunapa (Blood)
5. Grandhi (kapha & Raktha). kapha 混合血液
6. puyabha (pitta & Blood) pitta 混合血液。類似膿。
7. Ksheena (Vata & pitta) - 量下降 (經血量減少)。
8. Tridoshas - 有異味的糞便和尿液。

症狀：喪失運動(行動)的能力，刺痛的痛苦，有癢(便行)的感覺。
經血 - 粗糙，和噪聲(氣排出的聲音)。經血呈泡沫，微黑紅色。
薄，乾燥(非油油的)。胃不適和(不舒服)。

形態 - 痙攣：在第一或第一個小時，呈現重度疼痛的腳。
。疼痛可能伴有嘔吐，頭疼，全身乏力，下腹部疼痛，手掌或下
骨腿。
。最常發生在年輕的婦女。
。在30天後，會自發性的消失。
必須依據那個Dosha高，而給予治療。

二、後天的經痛：。最常見於中、老年婦女。
。開始的前3、4天，脾胃開始疼痛。

① 治療，預防經痛 - 按摩，發汗 (sudation), enema/Basti 灌腸，或瀉藥 Virechana, 內部油 (對子宮好)，主要是在 Apana Vata 區域。

② 草藥配方: 1. Saptha Saram Kashayam (Decoction).
2. Ashokarishtam (fermented liquid) 發酵液。
3. Sukumaram Kashayam (Decoction).
4. Raja pravartini Vati (tablet) 藥片。
5. Dhanwantaram gulika (tablets) 藥片. ↓ gas.

③ 月經期間的飲食: 1. 一天採取二餐進食, 2. 可喝椰子水, 3. 只進食 $\frac{3}{4}$ 的食量。
4. 不喝冷水, 冷青菜, 冷水果或果汁, 5. 喝溫水。
避免: 1. 重型的食物, 2. 咸, 辣, 酸, 味道的食物, 3. 茶和咖啡。

④ 適合的藥草植物: 有利於子宮的草藥。

Sathavari, Ashoka, Kumari, Sonch, Jatmansi,
Dasmool, Haritaki, Hing.

⑤ 對於子宮好的 Yoga:

Caraka of Udavata --- p420.

在結腸區的 Apana Vayu, 被攝入過多的辣, 苦, 澀, 粗糙的食物, 抑制排尿, 便秘積聚, 這加重的強度會往下發展, 阻塞較低的通道 (腸, 結腸), 造成滯留糞便, 肛門排氣和尿液, (Vayu 的反向運動), 最後造成嚴重的 "Udavata" 在腹部, 背部和胸的兩側。

此外; 由於阻塞的 Apana Vayu, 有中耳炎, 噁心, 切割痛, 撕心裂肺的痛, 消化不良和膀胱炎, 大便滯留, 腸系膜腫大的腺體, 和 Vayu 向上移動, 排便困難, 乾燥和延遲, 身體也要得粗大, 粗糙, 冰冷。

因此; 疾病如: 發燒, 排便困難, 痢疾, 心臟病, Grahani 障礙, 口渴, 內部出血, gulma, 咳嗽, 呼吸困難, 鼻炎, 面癱和胸痛產生。

腹部腫塊

患者：亦準備按摩油緩解“冷”和“發燒”。要溶解雜質，須用油蘆腸和非油蘆腸（溶劑），和降低 Vata 的飲食。

①等量的 - syāmā, trivrt, māgadhiḥ, danti, nilikā 的糊和 1/10 的 māsa, 混合公牛的尿液。加 2 匙鹽和手掌大的 jaggery, 有利的。

Caraka (≈) P423.

① Ānāha (hardness of bowels) 硬度的大便：是由於 Ama 來自於心臟的剛性（沒有彈性，沉重的頸部和腹部，經常感冒有哮喘和粘膜炎，亦搭配“嘔吐”和幫助消化的食物。[26]。

Mūtrakrocchra (dysuria) 排尿困難 - 由於體力消耗過大，攝入刺激性的藥物，粗糙的食物和酒，騎快速車，吃沼澤動物，魚類，暴飲暴食和消化不良，呈現出八種排尿困難的狀態。

1. Vātika dysuria - 膀胱溝，骨盆，陰莖劇烈疼痛，尿量少，頻繁。
2. Pittaja - 尿液呈黃色，或燒灼感，或伴隨血尿，頻繁和困難。
3. Kaphaja - 腫脹的尿道，膀胱，和陰莖，泥濘的尿液。
4. Sannipata - 所有的症狀都出現，是困難的排尿。[27-30]

Āsmari (Calculus) 結石 - 當上升的 Vata，乾涸了精液或尿液，pitta 和 kapha. stone, calculi 結石就會逐漸的出現。[31]。

當結石像花石，光滑，梭形，把進去的尿推移，它阻止尿液的流量，導致膀胱疼痛，當尿液流過陰莖和膀胱的縫線，病人異常痛苦。若結石壓住陰莖，有時會有排便，有時有尿。若通道或膀胱有結石，因為尿液通過而流血，形成血尿。必須要將結石從尿道移開，才能輕鬆的排尿。[32-33]。

Sārkara (gravels) 礫石 - 當 Vayu 解体，由結石演變為礫石，然從走出尿道，透過精液檢查各別的 Doshas 排在膀胱，產生疼痛在陰莖，膀胱或骨盆，困難的排尿，尿液和精液混合在患者的骨盆區域，那將使睾丸變硬，腫大和劇烈的疼痛。[35]。--- 按 14 頁下段。

Mūtrāghāta pratishedha - Treatment of Retention of urine

Mūtrāghāta - ^{Suppression 抑制}retention of urine. 有 ± 種疾病.

- ¹ Vatakundalika, ² Vatāsthila, ³ Vatabasti, ⁴ mutratita,
⁵ mūtrajathara, ⁶ mūtrotsāṅga, ⁷ mūtrakṣaya, ⁸ mūtragranthi,
⁹ mūtraśukra, ¹⁰ usnavāta, ¹¹ mūtrasada x 2.

1. Vata kundalika - 由於內鄔乾燥, 或抑制排尿, Vata 得到加重, 以循環的方式, 連同尿在膀胱內移動。病人每次尿量均伴有疼痛。這種疾病被稱為 "Vata kundalika", 是嚴重的疾病。
2. Vata sthila - 由於 Vata 加重, 阻塞了便的通道 (直腸), 在直腸或膀胱內產生一個硬的腫瘤, 是不可移動而向上鼓出, 從而產生阻礙糞便、尿液和屁的排出。脹氣和膀胱劇烈疼痛。這種疾病稱為 "Vata sthila". Asthila (prostate gland) 前列腺。
引起「前列腺體」增大。
3. Vata basti - 由於抑制小便, 使得居住在膀胱的 Vata 被加重, 可能形成塊, 而阻塞在膀胱口, 造成尿液滯留在膀胱內, 造成膀胱和腹部疼痛。這種疾病稱為 "Vata basti".
4. mutratita - 由於長時間的鬱尿, 當要排尿時, 卻尿不出來, 經過一些努力才排出少的量, 腹部有輕度的疼痛。這疾病稱為 "mutratita", 是因為憋尿。
5. mūtrajathara - 由於憋尿, 使得 Apana Vata 越來越加劇, 朝著向上的方向, 大量的堆積在腹部內, 腹下產生膨脹、劇烈疼痛, 並阻塞往下的通道 (尿道和直腸), 這種現象稱為 "mūtrajathara".

* Caraka (=) p423, Mūtrakṛcchra (dysuria) 尿痛. SUSRUTA. P379.

6. Mūtrotsāṅga - 當尿量被阻礙，無論是在膀胱、尿道，或陰莖龜頭流出，也許混有血液，排尿連連又少量，無論痛或不痛，這種疾病的成因，都是由於 Vata 的加重，稱為 "Mūtrotsāṅga"。
7. Mūtrakṣaya - 身體內部乾燥，疲勞，位於膀胱的 Vata, Pitta 得到加重，引起膀胱有燒灼感，和排尿困難。
8. Mūtragraṇthi - 一個小的，圓形腫瘤迅速的長大，伴隨著疼痛，阻塞尿道通道，如泌尿系統結石等症狀，稱為 "Mūtragraṇthi"。
(A'smari)
9. Mūtraśukra - 在交配的過程中，有排尿的衝動，在^{身體精劑}精液混合尿液，在射精後，尿液混合精液，尿液呈現灰的液体。
10. Uṣṇavāta - 過多的身體活動，如走了很長的一段路，或暴露在陽光下，Pitta 越來越重，阻礙了 Vata，引起流動的尿意，尿液中伴有燒灼感，膀胱、直腸、陰莖都有燒灼感，尿液是黃色的，混有血液，或血液自身有問題，而散降出來，稱為 "Uṣṇavāta"。
11. pīṭtaja mūtraukasāda - 尿液變成非黏糊糊的，粗厚而乾燥，流出類似黃色粉狀態的尿液，這是由於 Pitta 過重所引起的，伴有燒灼感，稱為 "pīṭtaja mūtraukasāda"。
12. kaphaja mūtraukasāda - 尿呈現乾燥，厚，白色，像是海螺或像粉末，難以排出，起因由於 Kapha 加重，稱為 "kaphaja mūtraukasāda"。

Cikitsā - Treatment

治療病人可使用湯劑糊，藥酥油，snaks，奶草牛奶，葡萄酒，酢液，灌腸，治療膀胱，破壞尿路結石。

① 病人如尿痛，可以喝啤酒 + sauvarcala，或肉 + 蜂蜜，或 jaggery + 葡萄酒。

② kumkuma (saffron) 番紅花 10gm mix 蜂蜜水，放置到隔天早上，賜幸福！

③ Dadima 汁 + Zla, jiraka, nāgara ^{粉末} or surā (beer 啤酒)，可消除尿痛。

④ 尿障確症：Musta, abhayā, devadārū, mūrva, madhuka，成糊狀。

159. punarnava, one akṣa (10gm). 每次 10gm.

Gokshura, Guggulu, Coriander 香菜, Manjistha - 尿滯留尿痛，尿結石，排尿困難，滋養腎臟，加強腰部。

接 11 頁，下段，〈dysuria 排尿困難〉。

由於：切斷或損傷或減少精液，血液由膀胱內排出，尿液與精液相結合之後，演變為結石，當累積的太多了形成沉重的膀胱，必須解除結石。

在 Vātika dysuria，不用按摩，採取油和不油的灌腸，油藥貼，沖洗尿道，採取多水和肉的食物，如 sehirādi (laghu pañcamūla)，和其他緩解 Vāta 的藥物。

① 可用油，豬脂肪，Ghee 和下列植物，punarnavā, eranda, Satavari, pattura, vrsita, Bala, pāṣaṇabheda, both pañcamulas (daśamūla), Kulattha, kola and yava and 塩，混合製成糊狀，隨時採取適當的劑量，以緩解 Vātika dysuria. (Caraka II Paṭ (32-41))

在 paittika dysuria，不用藥水治療子宮，給予冷淋浴，和冷水浴盆，不用灌腸，牛奶，薄荷，喝葡萄汁，Vidāri 和甘蔗，酥油給排尿困難的 pitta。

② 給 pitta 相當於冷的藥湯，植物有：Satavari, Kāśa, Gokshura, vidāri, Sali, iksu, Kāśeruka, 加入蜂蜜和糖。

③ 冷的藥湯，蓮花和腰蓮，śrngātaka or vidāri or dandairakā root，混合蜂蜜和糖。[42-44]

① 黄似籽, trapuṣa, vasa, saffron 和葡萄汁. 这有利于所有的尿结石.

② For paittika dysuria ① 必须使用黄似籽 (Zrvaru), madhuka and dāruharidrā 与米水相结合.

③ Dāruharidrā mixed 蜂蜜. 如 V̄ Amalaka juice - good for paittika dysuria. [45-46].

在 kaphaja dysuria - 不择取酸性, 热, 和米兑的药物或饮食, 要出汗. 大麥食品, 呕吐, 非油的灌肠. 喝伏格. 苦的菜油按摩.

④ Trikatu, Goksurā, 小豆蔻. 取 5gm 加上蜂蜜和尿

⑤ 小豆蔻 + 蜂蜜 + 香蕉汁或 kaidarya.

⑥ 'sitavara, 伏格, 珊瑚虫粉 + 米水. - For kaphaja dysuria.

⑦ 米水 + saptaparnā, āragvadha, kevuka, ela, dhava, karanja, kutaja and Guduci - 形成 decoction, 药汤 + 蜂蜜. [47-50].

如患者有尿结石或尿频 - 排尿困难时. 不避免过度的身体运动. 须减少乾. 粗糙的食物. 曝晒在阳光. 微风. 和性事. 植物: kharjūra, lotus root, kapittha, jambū, 莲花茎, 涩味. [69]. 有益的

[51-58. P427~P429. 讲述尿困难的治療] Capaka II

(Dysuria 尿痛).

在三个 Doshas 同时引起的尿痛. 共同在 Vata 的所在地产生. 三种不同的方式: 呕吐. 泻药. 灌肠. 不和 Dosha 的主導. 而分别处理. [51].

結石. Calculus.

若要打破結石, 可将 - Goksurā root, jksuraka root, Exanda root, Brhati root and kantakari root. 溶解在甜豆腐 (sweet curd). [54].

在結石. 和礫石. 不取 punarnava, Aguru, Haridrā, Goksurā 根. 和 phalgu 葉. darbha flower 搗爛加牛奶. 水. 牛尿. 和甘蔗汁. [55].

A'smari NIDANAM (Vesical calculus) 膀胱結石

Mad. P113.

分別是來自於 Vata, Pitta, Kapha 和 'Sukra 精液, 另一種是 A'smari 結石, 所有的人都有 Kapha 為基本, 結石 (A'smari) 的可怕就像是死亡之神。

A'smari 的前肥症狀有膨脹, 膀胱充盈, 尿的氣味類似山羊味, 難以排尿和發燒和食慾不振。

所有的 'A'smari 類型都由三 Doshas 的組合造成, 當結石形成時, 是因為 Vata 乾涸凝固。

一般的症狀是在肚臍的區域疼痛, 會陰和膀胱亦痛, 當石頭阻塞尿流, 然後恢復再撞出, 尿液是明顯的黃紅色, 混合著血, 是因為摩擦和運動的劇烈疼痛所致。

Vataja A'smari - 症狀非常劇烈的疼痛, 使人想咬牙和顫抖, 哭泣, 不斷的搥壓陰莖和肚臍, 糞便伴隨著排尿, 頻繁的尿液, 一滴一滴的排出, 石頭會是黑色, 紅黑色帶彩色。

Pittaja A'smari - 在膀胱內有嚴重的燒灼感, 膀胱附近的觸感是熱的, 石頭酷似乾旱的種子, 其有紅色, 黃色或黑色。

Kappaja A'smari - 在膀胱內有刺痛感, 冷的觸摸, 膀胱有沉重感, 石頭會較大, 表面光滑, 淺棕色或白色。

受阻

'Sukraja A'smari - 被形容為成年。精液^{受阻}射出, 而存放在尿道中, Vata 乾涸了精液, 形成一塊石頭在陰囊裡面, 這會造成膀胱疼痛, 排尿困難, 陰囊膨脹, 須摩擦尿道通道, 方可釋放出精液。

'Sarkara (gravel) 礫石 - 是一種結石的型態, 被 Vata 分成細小的顆粒, 隨著尿液排出体外。如果, 它變得更大, 但礙尿流的通行, 將會有併發症, 如, 乏力, 疲勞, 消瘦, 下腹部疼痛, 食慾不振, 貧血, 排尿困難, 排尿灼熱, 心臟疼痛, 會嘔吐。

Vrukka A'smari (Renal Calculus) 腎結石

Vrukka - 指腎臟或泌尿系統. A'smari - 指石頭.

在我們的身體裡有兩個腎臟. 兩個腎臟都和主動脈和下腔靜脈連接. 血液通過下腔靜脈到達腎臟. 腎臟淨化不純的血液. 被排出的部份. 稱為「尿」. 尿液通過輸尿管進入膀胱. 輸尿管是連接腎臟與膀胱的鏈連. 膀胱中的尿液. 通過尿道移動. 排出体外.

腎腔靜脈將不純淨的血液如上淨化. 使成為好的血液. 同時使廢物形成尿液.

· 形成「結石」的原因 (Vidana).

1. 住在炎熱的地區. 沒有喝足夠的水.
2. 攝入過多「乾燥」. 辣味. 酒精. 鹼性.
3. 泌尿道經常感染.
4. 慢性痛風.
5. 尿酸過多.
6. 體內過多的鈣.
7. 高血壓.
8. 藥物.
9. 遺傳因素.
10. 胃. 和腸道疾病.

· 發病.

Vata 覆蓋在膀胱口. 形成枯竭的尿液. 同時加重 Kapha. 然後乾燥的尿液混合著 Pitta. 或混合著 Kapha. 或混合著精液 (sukra). 產生的質量. 看起來像石頭. 稱為結石 (A'smari).

四類型.

1. Vata. 2. pitta. 3. kapha. 4. sukra 精液.

前驅症狀:

1. 腹部膨脹.
2. 擴張的膀胱.
3. 在結石的附近劇烈的疼痛.
4. 尿的氣味像是山羊的味道.
5. 結石的部份發熱, 食慾不振.
6. 肚臍附近疼痛.
7. 膀胱頸疼痛.
8. 尿路的路徑受阻, 泌尿中斷.
9. 尿色異常.
10. 疼痛使得身體更勞累.
11. 須使勁才能排尿.
12. 尿液通過時, 磨擦到結石, 造成傷口, 尿液中將混合有血液.

Vata 症狀: 1. 痛得很厲害. 2. 磨齒. 3. 發抖. 4. 不斷的哭泣. 5. 由於擠壓陰莖, 而不斷疼痛. 6. 不斷擦肚臍. 7. 空洞的糞便, 伴隨著重體. 8. 頻繁的排尿, 滴狀的. 9. 石頭是黑色, 紅黑色, 粗糙的.

pitta 症狀: 1. 在膀胱有燒灼感. 2. 尿很溫暖. 3. 石頭像紅豆的種子, 紅黃混合.

Kapha 症狀: 1. 膀胱如有刺痛感. 2. 尿很冷 累累. 3. 沉重感. 4. 大石頭, 光滑, 淺棕色或白色.

Sukra 症狀: 病因: 由於抑制流動的精液, 沒有射出. 由於這樣因而提高了 Vata, 由於 Vata 是乾而粗糙的特性, 因而乾涸了射出的精液, 形成石頭在陰囊中.

症狀: 膀胱和陰囊疼痛, 排尿困難, 陰囊腫脹, 石頭像碎石塊.

Chikitsa (Treatments) 治療.

1. Gokshura decoction or punarnavadi decoction or Brihathyadi decoction.

劑量: 15ml decoction + 45ml water - 天 3-4 次.

2. Chandraprabha vati tablet - For 早, 晚各 2 粒.

3. Cystone tablet (Himalaya) - For 早, 晚各 2 粒, 持續 6-8 週.

4. 煮些草药当水喝: 草药¹ Gokshura, ² Varuna - Crateva nurvala, ³ Punarnava,
⁴ Chandana, ⁵ Karpura - Cinnamon Camphora, ⁶ Ela, ⁷ Yavakshara -
居家疗法 - For 所有类型. AFI

1. 椰子水 - For 尿灼热, 和尿少. 多喝椰子水, 石頭可透過尿液排出来.

2. 薏米水.

3. 西瓜 - 提供充沛的水量, 可利尿和消除結石.

4. 洋葱 - 洋葱煮湯, 加入糖, 定期食用.

5. Dal or millet - 簡單的湯, 定期.

6. 蘇打水每日三次, 飯後.

外部治療 - For all

1. Abhyanga 按摩. 2. 出汗.

Vata - Ghee. 草药: Gokshura, Rock salt, Bala, Syonaka, Usheera, Yava,
Horse gram, Varuna. 熬成藥Ghee, 每晚一茶匙.

Paste 糊. 草药: Triphala root, Brihati, Gokshura, consumed with butter
milk. 於早晚各 10g. (每前項一起使用).

Pitta - Ghee. 草药: Saliparni, Syonaka, Paatali, Punarnava - For 1 茶匙. 於晚上.

Paste 糊. Yasheimadha, Pashanabheda - 10g 混合溫水.

Kapha - Ghee: Ela, Guggulu, Maricha, Kushta, Chithraka - 1 茶匙. 晚上.

Paste: Usheera, Chandana, Ela, Karpura - 10g 混合溫水.

Sukra 精液: - 用 Ankola, Kathaka 粉 10g. 混合水和粗糖.

- Ajamoda, Sunti 粉 10g. 混合啤酒或溫水.

- Sigru root, drum stick root (鼓棍) 30ml. For 藥湯. 早, 晚.

- 用 Harithaki, punarnava 煮牛奶, 取 30ml, 於早晚。

可做的事:

- 每天新鮮蘋果 · 每天 2-3 杯西瓜 · 每日葡萄 · 每日要活動
- 聖殿時, 喝輕液體食物 · 按摩 · 降汗 · 坐浴 · 淨化 · dhara (療法)
- Vasthi (療法)

飲食:

- 溫開水 · butter milk · Yava 或大麥 · horse gram · 米
- 雞肉 · 新鮮的姜 · punarnava · Guduchi · parpata · patola · Harithaki

忌: 注意事項 - 不可做的事

- 抑制泌尿液, 精液, · 注意食品: 酸, 粗, 乾, 重, 不相容, 冷
- 活動 = 鍛煉, 性交, 旅程 (旅行)

過度運動

檢測:

- 測試血液中的尿酸
- 測試尿中紅細胞
- 腹部 CT 掃描
- 腹部磁共振

Abdominal Tumors

Sus P260.

Gulma 腹部腫塊 Nidanam and treatment Mad. proq.

因為 Vata 的過傷和史，沉溺於不健康的食物，過度累積或抑制向下的推動力，外部受傷，壓力過大，粗造食物，悲傷和不良的生活習慣，致於 Vata 處於病態中，因而壓縮了 pitta 和 kapha，產生五種類型的腫痛在腹部。

污濁的 Vata 阻礙是通道，加重 pitta 和 kapha，在心臟地區疼痛，肚臍兩側，腹部和骨盆，由於 Vata 不向下移動，阻礙是往結腸區的通道，照成下腹部 (Basti 膀胱) 的疼痛。

五個地區的腫痛：腹部 (hrdaya 區域)，肚臍 (nabhi 區域)，下腹部 (Basti 膀胱)，兩邊的肋骨側翼，心臟附近。

Gulma，腹部腫痛 - 被定義在心臟和肚臍之間，多論是移動的 (從一邊移動到另一邊) 或固定，呈圓形，進行中增加或減少份量，在大和之間 (2)。

這可能由一個 Dasha，或三個 Doshas 混合，在婦科中增多了一倍，那是由於血液 (Rakta) 的增長 (3)。

前驅症狀：過度噯氣，便秘，缺乏耐力，濕濕聲音的腸子，腹部膨脹，消化能力差，損失口感，難以排出糞便或尿液 (5)。

Vata gulma nidanam：粗糙的食物和飲料 (缺乏脂肪)，不相容的食物，過度的活動，抑制自然，致倦，焦慮，傷害，悲傷，精神創傷，過度的糞便，缺乏食物，是 Vata 的主要原因。

Vata gulma 症狀：乾燥的喉嚨和嘴，皮膚顏色呈黑紅色，有熱伴隨著寒顫，症狀疼痛，導致極端便秘和尿。疼痛地區在心臟，腹部，兩側腹，肩膀和頸部，如劇烈的胃，此時：粗造，苦，澀，辣的食物都不適合，宜溫暖的食物，稍重型的食物，消化後：不斷增加疼痛。(6-8)，Caraka [8-11]

Pitta gulma nidanam：攝入過多辛辣，酸，刺激性 (像鹼滲透)，「熱」引起燒灼感，粗糙的物質，這會缺乏脂肪，憤怒，酒精，太陽和火，Ama (未消化的食物)，這些原因損害，造成不潔的血液，這是 pitta gulma 致病的因素。

Pitta 症狀：發熱，口渴，發紅的臉和身體，飯後消化後產生更劇烈的疼痛，發汗，燒灼感，膨脹，在腹部有潰瘍和壓痛的感覺。

Kapha gulma nidanam：吃大量的食物，吃寒冷，厚重，油膩的食物，缺乏運動，白天嗜睡，這些難以消化和消耗脂肪，是 Kapha gulma 的致病因素。

kapha gulma 症狀：乏力，缺乏活動力，發熱冷，噁心，咳嗽，厭食，沉重感，發冷，喪失味覺。
腫瘤是冷和硬，鼓脹出極大，輕微的疼痛。

任何二個 Doshas 的組合，「腹部腫瘤」可以被治療，若三種 Doshas 有混合的狀態，依嚴重程度進行處理，若是 tridoshas gulma，腫瘤疼痛，灼熱，質量堅硬如石頭，鼓的很大，發病很快，嚴重到喪失意識，這是不治之症。

Gulma 腫瘤起源於血液，唯有女性，這是月經的累積，在月經期間發熱，粗糙，難行為，抑制的促，流產，快速分娩，Vata 增高混合血液，形成腫瘤（類似 Pitta Gulma），這是血液（Rakta gulma）腫瘤，祇在懷孕十月過後處理。

Gulma Cikitsa

Treatment:

- 治療 Vata gulma，祇使用油膏。祇用油按摩結腸如，及熱敷，軟化硬道，克服加重的 Vata，增加排氣和排便。
- 治療 Vata 混合 kapha，加重的 kapha 抑制的消化，從而產生厭食，噁心，沉重和嗜睡。吧吐的方式，可以被祇用。硬度的大便可用栓劑，丸劑，減輕 kapha 和 Vata。
- 治療 pitta gulma，可以用灌腸的方式，如果血和 pitta 都加劇，可以考慮放血。
- 如果 Pitta gulma 是由於脂肪和熱的物質所造成，可用瀉藥。如果疼痛在結腸如，祇停止苦味藥物，包括灌腸的苦味草藥。
- 如果是血 gulma，可採用放血，去掉有雜質的血液，之後；祇喝肉湯和 Ghee。
- 重和硬的外觀，深層次的皮失沒有黑色，穩定的 gulma 被認為一時的。
- 當 gulma 有群聚的狀態，不斷向外突出，升高，邊緣為紅或黑色，觸壓膀胱時，壓力不斷升高，兩側麻木，局部疼痛，被認為一成熟期。此時：祇用外科手術去除。之後；10-12 天祇在飲食作調整，此後祇攝入酥油，以另有併發症。
- kapha gulma，可用吧吐的方式來淨化，或用十根湯藥灌腸，如果是深根高固，3，能用燒灼，或手術，或兩處治療。

食療配方：

- 用 Ghee 煮 dhanyaka, Vidanga, Cavya 三種火果和 Citraka，半份，- Vata gulma。
- 同上列草藥 + 十根草藥，熬成藥湯 - For gulma。

Caraka 其它配方在 II, p106.

GRĀNTHI-ARBUDA-ŚLIPADA-APACI-NĀDI VIJÑĀNIYA

腫瘤知識 (Knowledge of Tumors etc).

- 良性腫瘤 (Grān̥thi) • 惡性腫瘤 (Arbuda) • 絲虫病 (Ślipada) • 瘰癧 (Apaci) • 鼻竇潰瘍 (Nādi Vrana) • 陰道腫瘤 (Yoni Kanda).

Grān̥thi - benign tumor 良性腫瘤

廢物 Malas, Kapha dosha 佔優勢, 損壞脂肪、肌肉和血液組織, 駐足在通道中, 形成一個緊實的圓。這些有九種形式, 分別從各自三 Dosha, 血液、肌肉、脂肪、骨節、血管和外傷而來。

如果引起因是由於 Vata 而產生的, 症狀會有疼痛, 擴大, 穿刺, 破壞, 且呈現黑色, 由一個地方移動到其他地方, 沒有理由的增大或變小, 凸起來像是柔軟的水泡, 如刺破則流出清血。

若起因是 pitta, 則會有燒灼感, 呈現黃或紅色, 快速成熟, 散癆, 刺破時散癆熱血 (大量)。

起因是 Kapha, 則有痛感, 硬, 冷, 在皮膚上有一些顏色, 成熟時散癆著膿稠。

- ① 由於 Dosha, 血液變得污濁, 腫瘤產生在靜脈和肌肉中, 使得虫霉虫病毒 (細菌) 產生, 在患處失去感覺, 那時提高了 pitta dosha, 因而所有 pitta 的疾病, 將被挑起。
- ② 由於不正常的攝入肉類食品, 肌肉組織因而損壞, 而產生腫瘤, 這是油膩, 大, 硬的, 並沉在靜脈/動脈中, 滲和著其它的 kapha 症狀。
- ③ 由於不正常的攝入脂肪食品, 損壞脂肪組織, 沉端在肌肉或皮膚上, 形成大規模的腫瘤, 如是油膩, 柔和, 不可移動的, 有相似症狀如 kapha 起源, 不論是提高 kapha 或降低 kapha 都依抵身體大小, 當刺破時, 散癆著厚層的銅色, 白色或黑色的脂肪分泌。
- ④ 腫瘤的發展會形成骨折的結果, 創傷的腫瘤也許向上或向下, 這是良性腫瘤。
- ⑤ Vata 如果加劇侵入靜脈血液網路 (通道), 導致他們收縮, 變形, 乾燥, 產生了一個腫瘤, 這是非動脈且疼痛, 這是 śirā grān̥thi。
- ⑥ 潰瘍病人, 沉溺於所有口味, 當潰瘍沒有包紮或被石頭打, 若 Vata 加劇污濁的血沒有排出, 因而乾涸污濁的血形成腫瘤, 潰瘍引起的腫瘤具有燒灼感和癢癢, 這是 Vrana grān̥thi。

- ◎ 從各個Dasha所引起的腫瘤，固化了血液(asra)和脂肪(medas)，在重要的位置形成「粗」、「大」、「可移動式」的腫瘤。喉嚨和肺部則沒有固化。

Grañthi cikitsa - treatment of benign tumors 治療良性腫瘤

Ast(2)P305

- ◎ 在所有良性腫瘤的類型，患者都須要透過嘔吐，用老酥油(old ghee)煮焦，加上 brhaei, pippali, 在內部油之後，也應該把粉弄成藥，待完成之後再給液體的食物。如果患者腫瘤是在頸和頭部，淨化劑使用 lakṣa: 份，及二份的 rajani, vidanga, sunthi, putidaru, 作為火煙霧淨化，也用作口咽含漱液淨化。
- ◎ 也可用糊劑貼在腫瘤處。草藥: ankola, madhuka, mātulunga, himsra, putidaru, 根可用 - bilva, sarala, kustha, vaca。花可用 - Varuna, kala, ativisa, ajagāṇḍha, 或是 'syama, sutadaru, samāṅga, kosataki, punamava, sarsapa, 作成糊劑，貼在患處。
- ◎ 如果腫瘤是腫脹、痛、剛性，可使用溫暖的藥膏: yava, maduka, kustha, satapuspa, devadaru, 加上麵粉和 ghee, 塗在患處。
- ◎ 當腫瘤被鬆動之後，可採取按摩，不論是用手指或竹蘆葦，慢慢的又一次又一次，腫脹(水腫)則採取適量及適當的方式。

Madhava p132 ~ p133.

- ◎ Vata 和其它二個Doshas, 如劇烈，在血液、肌肉、脂肪、靜脈中產生圓形、大的群體，稱為: Grañthi (tumors).
- ◎ 症狀如 Vataja grañthi 會有不同的疼痛，[↑]擴大(延伸)、撕裂、刺、扭、翻騰和切割。質量是黑色、軟、類似水袋，當被刺破時，流出清血。
- ◎ pitta grañthi 的症狀，會有嚴重的燒灼感，感覺好像觸動火災或強酸，皮膚呈現黃色或紅色，且快速散播，當刺破時會有大規模溫熱的血。
- ◎ kapha grañthi 的症狀，冷的觸感，沒有任何要色，輕度疼痛，但有嚴重的瘙癢，圓桌堅硬如石，緩慢的生長速度，如果刺破則散發出濃濃的白色液體。
- ◎ Medaga grañthi (Medaja) 根據身體有大、有小的尺寸，腫瘤光滑、痛癢、痛，如果刺破則_{脂肪}散發出厚厚的脂肪物質，類似芝麻糊或酥油。
- ◎ 當人體虛弱時，卻做劇烈的活動，因而引起 Vata 增高，進入靜脈的網路，使它們收縮、乾燥，並捲成圓的質量，稱為 - siraja grañthi (血管靜脈瘤)。當它成為疼痛且移動，如果出現在重要器官上，被視為不治之症。即使是多痛，也不移動，也應該拒絕治療。

• Arbuda 恶性肿瘤

由於 Doshas 的增高，侵入肌肉和血液，而产生圆形不动的物质，它是由轻微的疼痛，从深层次渐渐变大缓慢的增加，是一种非化脓的肌肉组织肿瘤——被称为“Arbuda”即癌症。

恶性肿瘤可分为六种类型：Vataja, pittaja, kaphaja, raktaja, mamsaja 和 medaja，各自类型有不同的症状。

- 当高 Dosha 侵入血液中，而产生大大小小的颗粒，类似荳芽状而遍佈在全身各地，迅速的扩展，不断的放散，以致于导致过度失血，因而形成贫血，称为 Raktarbuda，而渗出大尺寸的肌肉瘤。